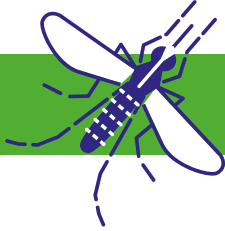


## DÉTRUISONS LES LIEUX DE PONTE !

### Carte d'identité du moustique vecteur de maladies



Nom : ***Aedes albopictus***.

Taille : **plus petit qu'une pièce de 1 centime.**

Surnom : **moustique tigre, moustique zébré.**

Lieu de ponte : **eaux stagnantes propres  
dans les zones urbaines.**

Lieu de vie : **dans et autour des habitations.**

Rayon d'action moyen : **100 mètres autour de son  
lieu de naissance.**

Durée de vie moyenne du moustique adulte : **21 jours.**

Signes distinctifs : **noir à rayures blanches. Il pique  
toute la journée, principalement tôt le matin et au  
coucher du soleil.**

## SOYONS SOLIDAIRES

Transmettons ces informations dans notre quartier  
et aidons nos voisins qui auraient du mal à intégrer  
ces messages de prévention ou à les mettre en œuvre  
(personnes âgées, à mobilité réduite, etc.).

## CHIKUNGUNYA, DENGUE, ZIKA ?

Ce sont des maladies dues à des virus. On appelle ces  
maladies des arboviroses.  
En Paca, elles sont transmises par le moustique *Aedes  
albopictus* dit moustique tigre. Ce sont des maladies  
qui, dans les cas graves, peuvent être très invalidantes.  
Le mot chikungunya signifie « marcher courbé » en  
Makondé (langue africaine), ce qui illustre bien les  
symptômes de cette maladie.

## MOBILISONS-NOUS CONTRE LES MOUSTIQUES



## NE LAISSONS PAS LES MOUSTIQUES S'INSTALLER !

Les bons gestes  
pour lutter contre  
les moustiques  
vecteurs de maladies

[www.paca.ars.sante.fr](http://www.paca.ars.sante.fr)

## DÉTRUISONS LES LIEUX DE PONTE !

Je supprime tous les lieux de ponte des moustiques autour de moi. Comment faire ?

Je supprime l'eau des coupelles des pots de fleurs et des vases.



Je vérifie le bon écoulement des gouttières.



Je supprime ou je couvre les réserves d'eau.



Je vide tout ce qui peut contenir de l'eau.



Je jette les déchets dans une poubelle ou à la déchetterie.



## PROTÉGEONS NOUS DES PIQÛRES

Contre les virus transmis par le moustique tigre, il n'existe ni vaccin, ni traitement. Le meilleur remède c'est de s'en protéger.

J'utilise des produits anti-moustique\*.

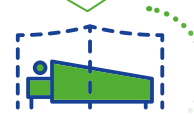
*\* déconseillé pour les enfants de moins de 6 mois.*



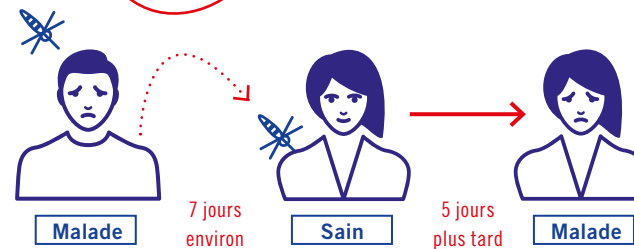
Je porte des vêtements longs, amples et clairs.



J'utilise une moustiquaire imprégnée.



## COMMENT ATTRAPE-T-ON CES MALADIES?



Le moustique tigre transmet la maladie après avoir piqué une personne déjà malade.

## LE CHIKUNGUNYA, LA DENGUE OU LE ZIKA : ÇA ME REND MALADE

Fièvre



Douleurs articulaires



Zika : éruptions cutanées

Je consulte mon médecin traitant très rapidement



Je me protège contre les piqûres de moustiques **pour ne pas transmettre la maladie.**



**Je bois régulièrement** de l'eau pour ne pas me déshydrater.  
**Je limite mes déplacements** pour réduire les risques de piqûres et de propagation de la maladie.

Lorsque je suis malade, le virus est actif dans mon sang pendant 7 jours. Je me protège tout particulièrement pendant cette période pour ne pas me faire piquer à nouveau et propager la maladie à ma famille et mes voisins. J'utilise des répulsifs et je m'isole sous moustiquaire.